



**SAMEN
VOOR MEKAAR**



MOZAIEK

BEWAARKAART MAALTIJDEN

Er is veel mogelijk als u niet langer zelf wilt of kunt koken. Deze bewaarkaart geeft informatie over de mogelijkheden in Tiel. De prijzen zijn onder voorbehoud.

Thuis eten

Thuis eten

Ineo Catering Service 06-311 76 023

- keuze uit 2 menu's, soep of toetje naar keuze
- prijs € 7,50 inclusief bezorging (soep of toetje a €2,50)
- keuze voor bezorging tussen 12.00 - 13.00 of 17.00 - 18.00

➤ **Koud thuisbezorgd en zelf opwarmen**

JB Food 0344 - 69 37 71

- keuze uit meer dan 100 maaltijden à €5,80
- diepgevroren: opwarmen in oven of magnetron
- minimaal 6 maaltijden per keer, geen afnameverplichting

Apetito 0800 - 02 32 975

- keuze uit samengestelde dinerdoos of à la carte/zelf kiezen
- variërende prijzen (afh. van maaltijd: tussen 5 en 8 euro).
- diepgevroren: opwarmen kan in oven of magnetron
- 10% korting bij lidmaatschap STMR ledenservice of vermelding ouderenadvieswerk Mozaïek Welzijnsdiensten
- minimaal 7 maaltijden of 1 dinerdoos, geen afnameverplichting

➤ **Koud halen en thuis zelf opwarmen**

supermarkt

- de meeste supermarkten hebben een assortiment aan diepvries- of gekoelde maaltijden.
- prijs variërend tussen €3,00 en €10,00 per maaltijd.

BUITENSHUIS ETEN

➤ **Open eettafels**

Verzorgingshuis Lingewaarde 637693

- eerste keer telefonisch aanmelden via receptie
- om 12.00 binnenlopen
- keuze uit 2 menu's met voor- en/of nagerecht
- prijs driegangenmenu € 8,45

Verzorgingshuis Walstede 578000 (tussen 9.00 en 15.00)

- aanmelden minimaal 2 dagen van tevoren bij receptie Walstede
- aanvang dagelijks om 12.30
- 1 standaardmenu, wel keuze uit 2 soepen
- prijs driegangenmenu € 6,90

Verpleeghuis Vrijthof 671311

- reserveren alleen als u met een groep komt
- maaltijd tussen 11.30 en 13.30 of vanaf 16.30 uur
- keuze uit 2 verschillende menu's (soep alleen 's middags)
- prijs tweegangenmenu vanaf € 7,30

Restaurant de Vergulde Graaf in de Vier Gravinnen

- reserveren is niet nodig, iedereen is welkom
- aanvang vanaf 12.00, 's avonds ook mogelijk
- dagelijks wisselend menu, kleine à la carte kaart
- prijs menu's tussen € 9,00 en à la carte € 10,00 tot € 15,00

➤ **Aanschuiftafels** 0344 - 611566

Voor 60-plus die eens per maand gezellig willen eten met andere inwoners uit de wijk. Prijs varieert tussen € 5,00 en € 10,00. Op dit moment zijn er aanschuiftafels in alle wijken van Tiel.
Info: Mozaïek.

n.b. de prijzen zijn d.d. juni 2019, dus onder voorbehoud.

