



KOM JE ER ZELF NIET MEER UIT?

TEKST: JAN MUGGEN FOTO: RABOBANK

In de gemeente Tiel kunnen mensen die moeite hebben om overzicht te houden over hun administratie of schulden hebben gemaakt, terecht bij 'Thuisadministratie Tiel', een initiatief van Mozaïek en STMR. Je wordt dan door goed getrainde vrijwilligers geholpen om weer orde op zaken te stellen.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken, dat gebrek aan administratief overzicht en voortdurende geldzorgen tot veel stress leiden. Vaak met als gevolgen: afspraken vergeten, beloften niet nakomen, snel opgeven, weinig flexibel zijn en snel boos worden. Buitenstaanders concluderen dan al snel: 'die persoon wil niet geholpen worden.' Uit hersenonderzoek blijkt dat chronische stress de oorzaak is dat men moeilijker plannen kan maken, problemen op een doelmatige manier kan aanpakken en prioriteiten kan stellen. En dit zijn nu juist de vaardigheden die je nodig hebt om overzicht te houden en invloed uit te oefenen. Samengevat: armoede tast je denkvermogen aan, waardoor je

steeds verder in de put raakt en er tenslotte zonder hulp zelf niet meer uit kan komen. Vaak is het gevolg dan dat men facturen niet op tijd, of zelfs helemaal niet meer betaalt. Soms weten mensen ook niet dat ze recht hebben op toeslagen of kortingen. Zo ontstaan er schulden, met alle gevolgen vandien. Er volgen aanmaningen, administratiekosten, dwangbevelen, boetes etc. Er komen incassobureaus en deurwaarders aan de deur, waarna er beslag gelegd wordt op inkomsten en goederen. Dit veroorzaakt nog meer stress...

De vrijwilligers van 'Thuisadministratie Tiel' helpen de aanvragers om weer orde aan te brengen in hun administratie en bieden hulp bij het aanvragen van voorzieningen en toeslagen. Of ze regelen dat ze bij de juiste organisatie terecht komen, die hen verder kan helpen. De hulp kan kort- of, als dit nodig is, langdurig zijn. Het uiteindelijke doel is, dat de aanvrager zijn administratie weer zelfstandig kan organiseren.

GRATIS HULP

Inwoners van de gemeente Tiel kunnen deze ondersteuning zelf aanvragen bij de coördinator van 'Thuisadministratie Tiel' via een mail naar: thuisadministratie@mozaiekwelzijn.nl. Als u dit liever telefonisch doet, bel dan naar Mozaïek Welzijn, tel. 0344-611566 en vraag naar de coördinator, Monique van Os. Aanvragen kunnen ook gedaan worden door uw hulpverlener, als dit tenminste met u is overlegd. De hulp die de vrijwilligers bieden, is niet alleen heel waardevol, maar ook gratis!