

AANBOD VOOR 55+'ERS IN TIEL







*Zo lang
mogelijk
meedoen.*

*Met de adviseur
aan huis.*

Zelfstandig blijven bankieren.

Bij Rabobank maken we ons sterk om u zo lang mogelijk mee te laten doen. Daarom komen we bij u langs als dat nodig is. Samen kijken we wat er nodig is om zelfstandig te kunnen blijven bankieren. Heeft u hulp nodig? Of iemand die u kent?

Kijk op [rabobank.nl/samenbankieren](https://www.rabobank.nl/samenbankieren) of bel ons op (0344) 62 96 29

Een aandeel in elkaar



Rabobank





SAMEN VOOR MEKAAR

INHOUDSOPGAVE

	Voorwoord	4
	Algemene informatie	6
	Informatiepunten	16
	Aanbod Tiel Centrum	24
	Aanbod Tiel Noord	34
	Aanbod Tiel Oost	48
	Aanbod Tiel Passewaay en omliggende dorpen	56
	Aanbod Tiel West	62

VOORWOORD

**TERWIJL IK DIT VOORWOORD
SCHRIJF, BESEF IK DAT IK
ZELF –BOUWJAAR 1964– AL
AARDIG DICHT DE DOELGROEP
VAN DIT ACTIVITEITENBOEKJE
NADER. TERWIJL MIJN
KINDEREN PROBEREN MIJ
ZELFREDZAAM TE HOUDEN
OP DE DIGITALE SNELWEG
VOL VOORTRAZENDE SOCIALE
MEDIA ALS SNAPCHAT EN
INSTAGRAM (‘NEE PAP,
FACEBOOK IS PASS’) EN HET
INTERNET OF THINGS, GRIJP
IK ZELF NOG GRAAG NAAR
DE PAPIEREN KRANT OF
TIJDSCHRIFT. IK NOEM HET
GEMAKSHALVE MAAR ‘SLOW
READING’.**

Dat klinkt hip. Papier gaat zo lekker lang mee en je kunt het in een hand-omdraai van je bureau pakken, of van de armleuning van de zitbank, zoals het geval is bij mij thuis, ondanks herhaalde klachten van mijn partner. Ik blijf hierin niet de enige. Want deze tweede editie van het 55+ activiteitenboekje was er vast niet gekomen als daar niet heel veel naar wordt gevraagd. Tienenaren, vrijwilligers, professionals, huisartsen en noem maar op: ze hebben allemaal behoefte aan een duurzaam en handig overzicht van wat er te doen is, waar je andere mensen kunt ontmoeten en bij welke adressen je terecht kunt in de buurt of in de stad, zonder te hoeven verdwalen, of zonder dat je mensen de verkeerde kant op stuurt. Alle opmerkingen, reacties en adviezen die wij ontvingen op de eerste editie, hebben we gebruikt om het boekje leesbaarder en overzichtelijker te maken, in onze nieuwe huisstijl.

Wij van Mozaïek hopen dat het boekje veel wordt gebruikt en dat het mensen helpt elkaar te ontmoeten, contacten te leggen en samen dingen te doen en blijven doen. Dat geeft het leven (wel)zin. En daar zijn wij van, bij Mozaïek.

Een nadeel van een boekje is dat de werkelijkheid soms al is veranderd voordat het boekje door de drukkerij is afgeleverd. Dan is het goed om te weten dat je ook altijd nog terecht kunt op het internet bij de website Actief in Tiel en kunt bellen of een afspraak maken met een van de wijkcoaches of Matchpoint-medewerkers van Mozaïek. Zij helpen je graag verder! Of moet ik zeggen: U? In ieder geval, en tot de volgende editie: “Veel leesplezier en gebruiksgemak gewenst”!

Johan Andréé



ALGEMENE INFORMATIE

BURENHULP

Informatie over gebruik:

Steeds vaker zullen mensen een beroep moeten doen op elkaar. Vragen staat vrij, maak gebruik van elkaars mogelijkheden, kennis en vaardigheden.

Zie ook: www.actiefintiel.nl en

www.mozaiekmatchpoint.nl

Daar kunt u uw vraag stellen.

BUSVERVOER BUURTBUS WAALZICHT

Er zijn enkele buslijnen die door Tiel West lopen richting station Tiel en station Zaltbommel.

DATING SITES

Ook een manier om nieuwe vrienden te maken.

LOKET WONEN, WELZIJN EN ZORG

Meedoen betekent dat mensen goed functioneren en onderdeel uitmaken van een sociaal netwerk. Soms is meedoen niet vanzelfsprekend en heeft u ondersteuning nodig om:

- Uw huishouden te voeren
- U te verplaatsen in en om de woning
- U lokaal te verplaatsen per vervoermiddel
- Nieuwe contacten aan te gaan of bestaande te versterken

Er zijn zaken die u zelf kunt oplossen, en soms heeft u hulp uit uw naaste omgeving nodig. Daarnaast kan het zijn dat u hulp nodig heeft van buiten uw eigen sociale netwerk.

HULP BIJ HET ZOEKEN NAAR (EIGEN) OPLOSSINGEN

Het digitaal loket geeft voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Misschien geeft het u inzicht en nieuwe mogelijkheden om uw ondersteuningsvraag zelf op te lossen. Kijk voor meer informatie op de website: <https://wonenwelzijnenzorg.tiel.nl>

LIEVER PERSOONLIJK CONTACT?

Bezoek dan het loket Wonen, Welzijn en Zorg. De medewerker denkt graag met u mee bij het zoeken naar een oplossing in uw naaste omgeving of maak een afspraak met een Wmo-consulent.

LOKET WONEN, WELZIJN EN ZORG

Achterweg 2
4001 MV Tiel

☎ 0344 - 63 74 25

infowmo@tiel.nl



BEZOEKTIJDEN

Ma 09.00 - 13.00 uur

Di 13.00 - 16.30 uur

Wo 09.00 - 13.00 uur

Do 13.00 - 16.30 uur

Vr 09.00 - 13.00 uur



MOZAIËK

Mozaïek is een brede welzijnsorganisatie en levert o.a. de volgende diensten: Begeleiding en advisering, opbouwwerk en buurtwerk. Zij richt zich onder andere op: wijkorganisaties, ouderenorganisaties, allochtone organisaties en overige initiatiefgroepen.

ALGEMEEN

 0344 - 61 15 66

matchpoint@mozaïekwelzijn.nl 

MONIQUE VAN OS

Ouderenadvies
Mantelzorgondersteuning

 06 - 42 64 30 43

m.vanos@mozaïekwelzijn.nl 

ABDELMALIK BOUDEHAN

Ouderenadvies

 06 - 23 40 37 42

a.boudehan@mozaïekwelzijn.nl 

MOZAIËK MATCHPOINT

De op individuen gerichte diensten zijn samengevoegd onder de noemer Mozaïek Matchpoint: ouderenadvies, inzet/ondersteuning vrijwilligers en mantelzorgondersteuning. Elke medewerker kan u helpen met uw vraag. Indien nodig verwijzen zij door naar de medewerker met het betreffende specialisme of een organisatie die u beter kan helpen.

ANISSA HADDOUCH

Inzet vrijwilligers

 06 - 20 45 20 63

a.haddouch@mozaïekwelzijn.nl 

PERIHAN BAKSI

Advies/ ondersteuning voor
woonwagenbewoners

 06 - 30 03 29 80

p.baksi@mozaïekwelzijn.nl 

JUDITH VERKERK

Inzet vrijwilligers
Mantelzorgondersteuning

 06 - 53 84 59 09

j.verkerk@mozaïekwelzijn.nl 

OUDERENADVIES

(Vrijwillige) Ouderenadviseurs zijn er voor alle ouderen. Zij informeren, adviseren en dragen eventueel oplossingen aan of verwijzen door inzake:

- Wonen en woonaanpassingen
- Zorg en zorgvoorzieningen
- Hulpmiddelen
- Financiële regelingen
- Administratieve zaken
- Activiteiten en cursussen
- Invullen van belastingaangifte
- En vele andere zaken

OUDERENWERK/WIJKCOACH

Het ouderenwerk ondersteunt in opdracht van gemeente Tiel ouderen en organisaties die werken met en voor ouderen. Deze ondersteuning richt zich op het welbevinden van ouderen. Vraagstukken waarmee groepen aankloppen, zijn onder andere gericht op:

- Financiële vraagstukken van de groep
- Hoe breng ik een stuk vernieuwing in mijn aanbod?
- Hoe kan ik mijn organisatie versterken en verbeteren?

Op basis van maatschappelijke ontwikkelingen neemt het ouderenwerk initiatieven om samen met anderen, antwoorden te geven op aandachtspunten die gesignaleerd worden. Hierbij kan gedacht worden aan het versterken van de onderlinge sociale zorg, het verminderen van valrisico's en vervoersvraagstukken van ouderen.

ABDELMALIK BOUDEHAN

Wijkcoach Tiel West

06 - 23 40 37 42

a.boudehan@mozaiekwelzijn.nl



ANTON DE BOER

Wijkcoach Tiel Centrum/
Passewaay en kernen

06 - 22 92 05 46

a.deboer@mozaiekwelzijn.nl



MARC HORSTEN

Wijkcoach Tiel Noord

06 - 30 03 29 72

m.horsten@mozaiekwelzijn.nl



JACQUELINE METSELAAR

Wijkcoach Tiel Oost

06 - 20 45 08 27

j.metselaar@mozaiekwelzijn.nl



INZET VRIJWILLIGERS

Matchpoint Vrijwillige Hulpverlening
Maandag, dinsdag en donderdag
tussen 9.30 en 11.30 uur of mail
matchpoint@mozaiekwelzijn.nl. U
kunt ook binnenlopen tijdens deze
tijden.

Het MVH bemiddelt in de vraag naar
vrijwillige hulp. U zoekt hulp voor
een probleem van uzelf, uw (zieke)
vader of moeder, of een gehandicap-
te buurvrouw. De vrijwilliger van het
telefonische loket gaat op zoek naar
een vrijwilliger of organisatie die u
kan helpen met uw vraag. Als de hulp
gevonden is, wordt u met elkaar in
contact gebracht. Ook verwijzers
kunnen gebruikmaken van de
diensten van het Matchpoint.

MATCHPOINT VRIJWILLIGERS- WERKONDERSTEUNING

Elke werkdag bereikbaar tussen 9.00
en 17.00 uur. Tel.: 0344 - 61 15 66 of via
mail: matchpoint@mozaiekwelzijn.nl.

Vrijwilligerswerk is erg leuk en nuttig.
Het is er voor iedereen, dus ook voor
u! Iedereen heeft een eigen reden
om als vrijwilliger actief te zijn. De
een om zich verder te ontwikkelen,
of een persoonlijke bijdrage te leve-
ren aan de maatschappij. De ander
om ervaring op te doen of middels
vrijwilligerswerk weer actief deel te
nemen aan de samenleving.

Vrijwilligerswerk biedt nieuwe
contacten, nieuwe ervaringen en
nieuwe interesses. Het Matchpoint
vrijwilligerswerkondersteuning Tiel
wil iedereen de mogelijkheid bieden
een passende plek te vinden binnen
een organisatie in Tiel.

→ Vacaturebank

Alle vrijwilligersvacatures van or-
ganisaties in Tiel e.o. zijn te vinden
op de site www.actiefintiel.nl.

→ Bemiddeling

Vindt u het lastig om een pas-
sende plek te vinden? Neem dan
contact op met Mozaïek. Mensen
die zelf niet zo makkelijk vrijwil-
ligerswerk kunnen vinden, krijgen
hulp en ondersteuning bij het
vinden van een geschikte taak.

→ Informatie en advies

U kunt informatie en advies
krijgen over vrijwilligerswerk in
het algemeen. Maar ook over de
rechten en plichten van vrij-
willigers en hun organisaties. U
kunt er terecht met vragen over
onkostenvergoeding, verzeke-
ringen, werken met behoud van
uitkering, begeleiding en nog vele
andere zaken met betrekking tot
vrijwilligerswerk.

MANTELZORGONDERSTEUNING

Matchpoint Mantelzorgondersteuning. Tel.: 0344 - 611 566 of email:

matchpoint@mozaiekwelzijn.nl

Elke dag telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur, binnenlopen mag, maar zonder afspraak is contact met een medewerker niet gegarandeerd.

Een mantelzorger is iemand die langdurig en onbetaald zorgt voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, kind, ouder, familielid, vriend of kennis. De mantelzorger is geen beroepsmatige zorgverlener, maar geeft zorg vanwege een persoonlijke band met degene voor wie hij/zij zorgt.

- Informatie en advies, voor de mantelzorger, maar ook voor “de omgeving van de mantelzorger”.
- Erkenning voor jouw rol, oog hebben voor de centrale rol van de mantelzorger.
- Emotionele steun, een luisterend oor en een objectieve kijk.
- Voorlichting en werkbijeenkomsten, praktische zaken en “levensvragen” worden bespreekbaar gemaakt.
- Praktische hulp, verwijzing naar professionele zorg of vrijwillige hulp van het Matchpoint Vrijwillige Hulpverlening.

ONDERSTEUNING WOONWAGENBEWONERS

Als contacten met gemeente, woningcorporatie en andere instanties niet makkelijk verlopen, kan de woonconsulente u hierbij helpen. Zij ondersteunt o.a. bij huur(toeslag) en huurachterstand, advies, bemiddeling bij bijv. burenoverlast, sociale veiligheid.

OUDERENBONDEN TIEL

Vanuit de ouderenbonden zijn er vrijwillige ouderenadviseurs. Via uw ouderenbond in Tiel kunt u met hen contact opnemen.

KBO

Dhr. T. Cuijten
Wadenloijenlaan 547, 4006AM Tiel

☎ 0344 - 61 43 85

tc.cuijten@hetnet.nl



PCOB

Secretaris: Dhr. G. Verschut,
afdeling Tiel Sering 32, 4007 TG Tiel

☎ 0344 - 61 65 99

tiel@pcob50plus.nl



Anbo, geen lokale afdeling
Raad & Daad Advieslijn maandag
tot en met vrijdag van 10.00 tot
15.00 uur.

☎ 0348 - 46 66 88

raadendaad@anbo.nl



OUDERENMISHANDELING

Steeds vaker zijn ouderen slachtoffer van mishandeling. Zowel fysieke als geestelijke mishandeling komt regelmatig voor. Eén op de twintig ouderen is volgens onderzoekers slachtoffer. Daarnaast is er een stijging van financiële uitbuiting van ouderen door familie of anderen waar ze afhankelijk van zijn. Mocht u slachtoffer zijn, het signaleren en/of vermoedens hebben, dan kunt u contact opnemen met het Steunpunt Huiselijk Geweld.

Het Steunpunt is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar op

0900 - 1262626 (5 cent per minuut)

of per e-mail: info@huiselijkgeweldgelderland.nl.

Voor meer informatie kunt u terecht bij

www.ouderenmishandelinggelderlandzuid.nl of bij Mozaïek.

REGIONAAL ARCHIEF RIVIERENLAND

Het RAR is een historisch informatie- en documentatiecentrum voor iedereen. Het verzamelt archieven, afbeeldingen, boeken en documentatie over de gemeenten Buren, Culemborg, Geldermalsen, Neder-Betuwe, Neerijnen en Tiel.

Zoekt u naar informatie over uw huis of buurt, over uw voorouders of over een vereniging, bedrijf of maatschappelijke gebeurtenis in de regio? Een grote kans dat u bij het RAR iets kunt vinden. Wilt u oude foto's of kaarten bekijken, oude kranten lezen of informatie zoeken in boeken en tijdschriften? Het RAR heeft een omvangrijke collectie.

De meeste informatie is openbaar en de toegang is gratis. U kunt de informatie gebruiken voor persoonlijke documentatie, voor een artikel, boek, lesbrief, werkstuk, expositie of voor jubileumactiviteiten. Adres: J.S. de Jongplein 3, 4001 WG Tiel
Tel.: 0344 - 61 22 30
info@regionaalarchiefrivierenland.nl

AANVULLEND REGIOVERVOER

Versis

Iedereen kan reizen met taxivervoer door Versis (voorheen de Regiotaxi). Voor reizigers met een Wmo-indicatie gelden lagere tarieven. Als u geen Wmo-indicatie heeft, dan reist u als OV-reiziger. De gemeente Tiel bepaalt of u een Wmo-indicatie krijgt en hoe hoog de tarieven voor Wmo-reizigers zijn. Versis bepaalt de hoogte van de tarieven voor de OV-reizigers. Om een rit te boeken, belt u 088 - 655 77 50 of u boekt via de website www.versis.nl.

Valys

Op familiebezoek of een dagje erop uit? Voor de korte afstanden is er in veel plaatsen een lokaal of regionaal vervoerssysteem, zoals Versis of Automobiel. Als u verder van huis wilt, volledig van deur tot deur met de taxi, dan is er Valys. Valys is er voor sociaal-recreatieve uitstapjes buiten uw regio. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres. U moet wel beschikken over bijvoorbeeld een Wmo-indicatie voor Versis of een bewijs van de gemeente voor gebruik van scootmobiel/elektrische rolstoel. Informatie over gebruik van bovenregionaal vervoersvoorziening voor mensen met een mobiliteitsbeperking via: tel: 0900 - 96 30 en internet: www.valys.nl.

Automobiel

Voor mensen die zelf geen vervoer hebben en er zo nu en dan uit willen, naar huisarts moeten of op visite willen. Door lid te worden van het Servicepunt Thuiswonen kunt u tegen een kilometervergoeding gebruik maken van een chauffeur. Meer informatie via Servicepunt Thuiswonen, Tel.: 088 - 700 41 00.

VALPREVENTIE

In Tiel werken verschillende organisaties samen om het vallen te verminderen. Zo vinden er algemene voorlichtingsbijeenkomsten plaats, kan u zich laten screenen op valrisico's en worden er verschillende cursussen uitgevoerd.

Voor algemene informatie over valpreventie kunt u terecht bij Mozaïek en voor specifieke vragen kunt u terecht bij uw huisarts.

INFORMATIEPUNTEN

ACTIEF IN TIEL

Website: www.actiefintiel.nl

E-mail: info@actiefintiel.nl

Overige informatie:

Actief in Tiel is een website waar u informatie vindt over activiteiten en vrijwilligersvacatures in Tiel. De activiteiten en organisaties uit dit aanbodboekje zijn veelal ook te vinden op de Actief in Tielwebsite, met daarnaast nog veel meer en vaak geactualiseerde activiteiten. Organisaties zijn zelf verantwoordelijk voor het plaatsen van de informatie.

Naast activiteiten vindt u op de website ook informatie over vrijwilligersvacatures. Zo kunt u als vrijwilliger actief worden. Vrijwilligerswerk is een leuke, inspirerende en sociale invulling. U kunt via de website rechtstreeks reageren op vacatures.

Hulpvraag en hulpaanbod is de derde poot van de website. U kunt uw vraag naar hulp stellen of u kunt een aanbod voor hulp doen. U kunt ook reageren op hulpvragen.

THUISZORGWINKEL

Uitvoeringslocatie:

Hertog Reinaldlaan 2-4,
4001 RC Tiel

Wanneer:

Maandag t/m vrijdag:
van 09.00 tot 17.30 uur
Zaterdag: van 10.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0800 - 288 77 66
Email: verkoop@vegro.nl

INFOCENTRUM HERTOGENWIJK

Uitvoeringslocatie:

Graaf Waltgerlaan 37,
4001 KE Tiel

Wanneer:

Maandag t/m donderdag
(m.u.v. schoolvakanties)
van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 63 04 57
Email: ichertogewijk@hetnet.nl

DYNAMIEK TIEL

Uitvoeringslocatie:

Haftenlaan 26, 4006 XL Tiel

Wanneer:

Maandag t/m donderdag van
09.00 tot 17.00 uur en
vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 62 16 07

Email: info@dynamiek-tiel.nl

Overige informatie:

Bij het informatiepunt kunt u informatie krijgen over o.a.:

- Nederlandse les (van beginners tot gevorderden)
- Kledingreparatiedienst
- Formulierenbrigade
- Zorgdienst
- Groendienst
- Scootmobielpool
- Tolkdienst

ZORGADVIESPUNT VAN STICHTING ZORGCENTRA RIVIERENLAND S.Z.R.

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Locatie Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49,
4003 CA Tiel

Bereikbaar:

maandag t/m vrijdag
van 08.30 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 67 13 39
E-mail: zorgadviespunt@szz.nl
Website: www.szz.nl

Overige informatie:

Stichting Zorgcentra Rivierenland biedt een breed pakket aan producten op het gebied van zorg en behandeling in de regio Rivierenland. Deze producten worden zowel binnen de locaties als aan mensen die thuis wonen geleverd. Voor ouderen die thuis wonen, maar wat extra ondersteuning kunnen gebruiken, heeft SZR diverse mogelijkheden aan thuiszorg, behandeling en begeleiding. U kunt contact opnemen met de instelling voor hun aanbod.

MOZAÏEK MATCHPOINT

Organisatie:

Mozaïek Matchpoint

Uitvoeringslocatie:

Hertog Karellaan 140,
4001 KR Tiel

Bereikbaar:

maandag t/m vrijdag
van 09.00 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 61 15 66

E-mail:

Matchpoint@mozaïekwelzijn.nl

Website: www.mozaïekwelzijn.nl

Overige informatie:

Bij Mozaïek Matchpoint kun je met vele vragen terecht. Vragen over ouder worden, over mantelzorgondersteuning en over vrijwilligerswerk. Vragen die over je zelf gaan of die je zieke vader of gehandicapte buurvrouw betreffen. Bij Mozaïek Matchpoint krijg je antwoord of word je geholpen. In de gemeente Tiel zijn veel vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties actief. Om te voorkomen dat je zelf naar de verschillende instanties moet bellen, brengt Matchpoint deze vraag naar hulp en het aanbod aan hulp samen. Zo komt je vraag om hulp bij de juiste persoon of instantie terecht. Bijvoorbeeld: hulp bij tuin- en buitenwerk, administratie, tv instellen, vervoer naar ziekenhuis, maatje zijn voor iemand, gastheer/vrouw voor ouderen, etc.

STICHTING THUISZORG EN MAATSCHAPPELIJK WERK RIVIERENLAND STMR

Uitvoeringslocatie:

Siependaallaan 1, 4003 LE Tiel

Bereikbaar:

Donderdag van 11.00 tot 12.00 uur
of op afspraak

Contactgegevens:

Verpleegkundig spreekuur
De Vier Gravinnen, 4001 RZ Tiel
Tel.: 0900 - 84 33
E-mail: info@stmr.nl en
cveninga@stmr.nl

Overige informatie:

Bij de wijkverpleegkundige kunt u terecht met allerlei vragen over gezondheid, (thuis)zorg, welzijn en wonen. Wilt u weten hoe u er lichamelijk voor staat? Via enkele controles kan onze wijkverpleegkundige daar ook een antwoord op geven. Zo blijft u op de hoogte van uw eigen conditie en weet u welke zorg er in de buurt is te krijgen. En daardoor kunt u zo lang mogelijk en plezierig thuis blijven wonen. De wijkverpleegkundige is er niet alleen voor praktische vragen, maar biedt ook een luisterend oor als u met twijfels en onzekerheden zit. Een ziekte hebben is niet niks en ook het proces van ouderdom kan voor u twijfels met zich meebrengen. De wijkverpleegkundige kan u helpen een antwoord te vinden op vragen die u hebt over uw ziekte of ouderdom en wat dat betekent voor uw dagelijks leven. Op diverse momenten en plaatsen wordt een spreekuur gehouden waar u vrijblijvend kunt binnenlopen. Of vindt u het prettig als de wijkverpleegkundige bij u thuis komt? Dat kan! U kunt een afspraak maken of navraag doen over het spreekuur, via boven vermeld nummer.

INLOOFSPREEKUUR MAATSCHAPPELIJK WERK

Organisatie:

Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk Werk STMR

Locatie:

Eerstelijns Centrum, Tiel (ECT)
Dodewaardlaan 5-12, Tiel

Bereikbaar:

Maandag, dinsdag en donderdag
van 08.30 tot 09.30 uur

Overige informatie:

U kunt met veel verschillende vragen en problemen bij het Maatschappelijk werk terecht, bijvoorbeeld als het gaat over relaties, echtscheiding, opvoeding, financiën of administratie, rouw of verlies, werk en huiselijk geweld.

ZORGCENTRA DE BETUWE

Organisatie:

Zorgcentrum Lingewaarde

Locatie:

Gasthuislingelaan 2,
4001 RZ Tiel

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 63 76 66

Internet:

www.zorgcentradebetuwe.nl

Overige informatie:

Vanuit de locatie Lingewaarde, een onderdeel van Zorgcentra De Betuwe, worden de volgende diensten aangeboden:

Zorg aan huis

Thuiszorg bestaat uit meerdere diensten. U kunt hierbij denken aan hulp bij uw persoonlijke verzorging (wassen, aan/uitkleden, toiletgang, etc) en hulp bij verpleging zoals bijvoorbeeld complexe wondverzorging. Ook persoonlijke, ondersteunende begeleiding thuis is mogelijk.

Behandeling aan huis

Zorgcentra De Betuwe beschikt over een team van behandelaren die gespecialiseerd zijn in de gezondheid van ouder worden en ouder zijn. Dat betekent niet alleen lichamelijke gezondheid maar ook een goede stemming, helder kunnen denken en het vinden van je eigen gewaardeerde plek als oudere in een veranderende samenleving.

U kunt een beroep doen op onze fysiotherapie, logopedie, ergotherapie en diëtetiek.

Professionele alarmering

Een alarmeringssysteem kan ouderen een veilig gevoel geven. Ouderen met een alarmeringssysteem weten dat er hulp komt, als men in noodsituaties op de knop drukt. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de instelling.

AANBOD TIEL CENTRUM

AANSCHUIFTAFEL TIEL CENTRUM

Organisatie:

Aanschuifafel Tiel Centrum met ondersteuning van Juffrouw Tok en Mozaïek

Uitvoeringslocatie:

Juffrouw Tok, Kalverbos 1-3, Tiel

Wanneer:

Elke tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Martin van der Velden

Tel.: 0344 - 60 72 73

of 06 - 10 19 38 81

Email: aanschuifafeltielcentrum@gmail.com

Overige informatie:

Ouderen van 65 jaar en ouder, woonachtig in Tiel Centrum en omgeving kunnen gezellig met leeftijdsgenoten eten. Het menu bestaat uit soep, kip of schnitzel en ijs en het kost € 5,00. Consumpties zijn verkrijgbaar tegen een gereduceerd tarief van € 1,50. Opgave voor deelname uiterlijk de donderdag voorafgaand aan de aanschuifafel.

BINGO AVOND

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

De bingo is met leuke prijsjes. Kosten deelname € 3,00. In de pauze kunt u een consumptie gebruiken tegen betaling.

BIOLOGISCH TUINIEREN

Organisatie:

Inloophuis Tiel

Uitvoeringslocatie:

J.D. van Leeuwenstraat, Tiel

Wanneer:

Dinsdag, donderdag en zaterdag
ochtend of middag

Contactgegevens:

Naam: Aad van Dijk
Tel.: 0344 - 63 20 55
of 06 - 48 79 06 68

Overige informatie:

In deze stadsmoestuin verbouwen we samen o.a. de groenten voor de maaltijden van het Inloophuis. Kijk voor meer informatie op www.facebook.com/franciscushof.

CREATIEVE EN ONTSPANNENDE ACTIVITEITEN

Organisatie:

Inloophuis, Tiel

Uitvoeringslocatie:

Kerkplein 1, Tiel

Wanneer:

Maandag, dinsdag en vrijdag
van 12.00 tot 15.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Truus Vogelzang
en Han van Peer

Tel.: 0344 - 62 27 33

Email: info@inloophuistiel.nl

Overige informatie:

Maandagmiddag kaartje leggen, dinsdagmiddag kaarten maken, vrijdagmiddag bingo, sjoelen of creatief. Tijdens de middagen is er ook breien voor een goed doel.

Kijk voor meer informatie op www.inloophuistiel.nl

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Dagelijks van 12.30 tot 13.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner

Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

Er wordt een heerlijk driegangen menu geserveerd. U kunt informatie opvragen betreffende de kosten.

FYSIOFIT

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Verschillend

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt
Tel.: 0800 - 05 88
E-mail: zorgadviespunt@szr.nl

Overige informatie:

FysioFit is voor mensen die door een lichamelijke beperking of chronische ziekte niet aan reguliere sportclubs kunnen of willen deelnemen. Onder begeleiding van een gespecialiseerd fysiotherapeut wordt in groepjes van 4 tot 7 personen getraind met een op maat gemaakt bewegingsprogramma. Kijk voor meer informatie op www.szs.nl

DAGVERZORGING

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Maandag t/m vrijdag

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt
Tel.: 0800 - 05 88
E-mail: zorgadviespunt@szr.nl

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Dagelijks van 12.30 tot 13.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

Een heerlijk driegangen menu wordt er geserveerd. U kunt informatie opvragen betreffende de kosten.

HANDWERKEN

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

Een gezellige inloopmiddag, waarbij u geholpen wordt bij het handwerken door een vrijwilliger. Koffie/thee staat voor u klaar en u kunt een praatje maken met de anderen. Kosten € 2,00.

IPADCAFE

Organisatie:

Bibliotheek Tiel

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Dinsdag 1 x per 2 weken
(niet in juli en augustus)
van 19.00 tot 20.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Inge de Haas

Tel.: 0344 - 63 99 40

E-mail: info@inloophuistiel.nl

Overige informatie:

Iedereen met interesse en vragen rondom iPad is van harte welkom.

LEESKRING EN STUDIEKRING

Organisatie:

Bibliotheek Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Wisselend in de ochtend

Contactgegevens:

Naam: Inge de Haas

Tel.: 0344 - 63 99 40

E-mail:

info@bibliotheekrivierenland.nl
studiekring1tiel@studiekringen-50plus.nl

MUZIEKMIDDAG

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Zaterdag 15.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

Eens per maand komt er iemand spelen op een keyboard. En eens per maand komt er iemand op de piano spelen. Er worden gezellige meezingliederen gespeeld. De koffie/thee staat voor u klaar. Kosten € 2,00.

NORDIC WALKING

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Wisselend in overleg met
docente Greetje Caneel

Wanneer:

Donderdag 19.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer
Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

ONTMOETINGSMOMENT COFFEE OF TEATIME

Organisatie:

Coffee/Tea-time, 'een moment voor de goede buur'

Uitvoeringslocatie:

Pankoeekhoek

Wanneer:

Dinsdag van 14.30 tot 16.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. Ravestein,

Koornmarkt 10-21

Info via: A. de Boer (Mozaïek)

Tel.: 0344 - 61 15 66

E-mail:

a.deboer@mozaiekwelzijn.nl

Overige informatie:

Een leuk, informeel en gezellig ontmoetingspunt voor ouderen uit het centrum van Tiel. Onder het genot van koffie of thee contacten opdoen en praten over van alles en nog wat.

OPEN ONTMOETING

Organisatie:

Inloophuis Tiel

Uitvoeringslocatie:

Kerkplein 1, Tiel

Wanneer:

elke dag

Contactgegevens:

Naam: Truus Vogelzang

en Han van Peer

Tel.: 0344 - 62 2733

E-mail: info@inloophuistiel.nl

Overige informatie:

Voor iedereen die behoefte heeft aan een praatje en wat gezelligheid. Kijk voor meer informatie op www.inloophuistiel.nl

OPTREDENS

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede,
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Wisselende middagen / avonden
Tijdstip: van 14.30 tot 16.00 of
van 19.30 tot 21.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

De optredens worden gegeven door plaatselijke koren en muziekverenigingen. In de pauze kunt u tegen betaling een consumptie gebruiken. Wij vragen een kleine vergoeding voor de kosten (€ 3,00).

RUILBIEB

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

U kunt hier een boek komen ruilen en gezellig binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie.

SPELMIDDAG

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Maandag van 14.30 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Ria Wellner
Tel.: 0344 - 57 80 81

Overige informatie:

Een gezellige inlooppmiddag, waarbij u een spelletje naar keuze kunt spelen, koffie/thee drinken en een praatje maken met de anderen.
Kosten € 2,00.

INLOOP SPREEKUR ZORG ADVIESPUNT

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Zorgcentrum Walstede
Konijnenwal 48, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 08.30 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt
Tel.: 0344 - 67 13 39
E-mail: zorgadviespunt@szr.nl

Overige informatie:

Voor al uw vragen op het gebied van zorg thuis, revalidatie, dagvoorzieningen, behandeling, verzorgingshuiszorg, verpleeghuiszorg, hospice en verhuur van appartementen. Kijk voor meer informatie op www.szr.nl.

AANBOD TIEL NOORD

AANSCHUIFTAFEL TIEL NOORD

Organisatie:

Magnificatkerk i.s.m. Ouderen
Gelderland, STMR en Mozaïek

Uitvoeringslocatie:

De Cambier
Marga Klompéstraat 2, Tiel

Wanneer:

Elke tweede donderdag van de
maand, vanaf 17.00 uur inloop

Contactgegevens:

Naam: Mw. F. Vos
Tel.: 06 - 44 82 05 85

AFRIKAANS SLAGWERK

Organisatie:

Zinder (voorheen De Plantage)

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1a, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 20.00 tot 21.15 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. A. Verbeek
Tel.: 0344 - 63 60 60
E-mail: info@plantage.info

Overige informatie:

De cursus bestaat uit 11 lessen en is bestemd voor beginners.
Kijk voor meer informatie op www.plantage.info.

BADMINTON

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Sporthal Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Maandag van 19.00 tot 21.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.Keepfittiel.nl.

BEWEGEN NA CVA

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Sporthal Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 15.30 tot 16.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.Keepfittiel.nl.

BILJARTEN

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

Overige informatie:

Huis van Tiel biedt u de mogelijkheid om anderen te ontmoeten. Naast bovengenoemde dagen/tijdstippen is het ook mogelijk om, in overleg, op andere dagen/tijdstippen te biljarten.

BINGO

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Dinsdag 1 keer per 2 weken

van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

BOEKENUITLEENPUNT

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Op afspraak en in overleg

Contactgegevens:

Naam: Huis van Tiel

Tel.: 0344 - 63 76 69

Overige informatie:

Om een afspraak te maken kunt u bellen van maandag t/m vrijdag van 09.00 t/m 15.00 uur.

DYNAMIC TENNIS

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Sporthal Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Maandag van 21.00 tot 23.00 uur

Dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.Keepfittiel.nl

FYSIOFIT

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Wanneer:

Verschillende dagen en
tijdstippen in de week

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt
Tel.: 0344 - 67 13 39
Email: zorgadviespunt@szr.nl

Overige informatie:

FysioFit is voor mensen die door een lichamelijke beperking of chronische ziekte niet aan reguliere sportclubs kunnen of willen deelnemen. Onder begeleiding van een gespecialiseerd fysiotherapeut wordt in groepjes van 4 tot 7 personen getraind met een op maat gemaakt beweegprogramma. Kijk voor meer informatie op www.szr.nl.

GEZELLIGE BIJEENKOMST

Organisatie:

Ouderensoos Tiel

Uitvoeringslocatie:

Centrum Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Anneke de Bie

Tel.: 06 - 51 89 87 46

Email:

St.Wijkcentrum.Westroyen@
kpnmail.nl

Overige informatie:

Gezellig bijeenkomst met o.a. klaverjassen, jokeren, sjoelen, hobby-en, rummikub etc. Mensen moeten bereid zijn om lid te worden van de soos. De kosten zijn € 5,00.

GYM

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Woensdag 1 x per 2 weken
van 14.00 tot 15.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

HANDWERK- EN HOBBYCLUB

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Woensdag en zaterdag
van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

INLOOP SPREEKUR ZORG ADVIESPUNT

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Vrijthof

Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Wanneer:

Maandag t/m vrijdag
van 08.30 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt

Tel.: 0344 - 67 13 39

Email: zorgadviespunt@szr.nl

Overige informatie:

Voor al uw vragen op het gebied van zorg thuis, revalidatie, dagvoorzieningen, behandeling, verzorgingshuiszorg, verpleeghuiszorg, hospice en verhuur van appartementen. Kijk voor meer informatie op www.szr.nl.

KLAVERJASSEN OF JOKEREN IN COMPETITIEVORM

Organisatie:

Theole

Uitvoeringslocatie:

Sportcomplex Drumpt
Groenendaallaan 10

Wanneer:

Maandagavond eens per maand.
Aanvang 20.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Bertus van Heeringen

Tel.: 0344 - 61 63 27

Email: b.heeringen@kpnplanet.nl

Overige informatie:

Bij Theole kun je ook terecht voor een gezellig potje kaarten. Er is een standaard competitie op de maandag. Het seizoen van klaverjassen en jokeren begint in september en eindigt in juni.

KOFFIEOCHTEND DE CAMBIER

Organisatie:

Brede Zorgschool

Uitvoeringslocatie:

Marga Klompéstraat 2, Tiel

Wanneer:

Elke woensdag, uitgezonderd de
vakanties van 10.00 tot 11.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. van de Craats

Tel.: 0344 - 62 00 42

OPEN OCHTEND

Organisatie:

Stichting Zorgcentra Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Binnenhof verpleeghuis Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Wanneer:

Maandag en vrijdag
van 10.00 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Annette van Zoelen

Tel.: 0344 - 67 16 91

Email: azoelen@szr.nl

Overige informatie:

Kaarten, sjoelen, een spel doen, de krant lezen of er gewoon even uit zijn. Dat kan tijdens de open ochtend. De koffie staat klaar!

Voor deelname betalen deelnemers van buiten Vrijthof € 2,00 per keer.

Activiteiten strippenkaart € 10,00 te koop bij restaurant Vrijthof.

MOESTUIN VRIJTHOF

Organisatie:

Stichting Zorgcentra Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Binnenhof verpleeghuis Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Contactgegevens:

Naam: Ilse Hendriks

Tel.: 0344 - 67 16 89

LEERZAME AVOND VOOR VROUWEN

Organisatie:

Vrouwen van Nu
afdeling Drumpt Tiel

Uitvoeringslocatie:

Drumptse Hof
De Balijs 1, Tiel

Wanneer:

Elke 3e maandag van de maand
van 19.30 tot 22.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Machiëlla den Haan
Tel.: 0344 - 63 06 60

Overige informatie:

Altijd goed om vrouwen van nu te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Ons leerproces houdt nooit op en daarin kunnen vrouwen elkaar steunen en bevestigen.

RECREATIESPORTCLUB

Organisatie:

Theole

Uitvoeringslocatie:

Sportcomplex Drumpt
Groenendaallaan 10, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 20.00 tot 21.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Bertus van Heeringen
Tel.: 0344 - 61 63 27
Email: b.heeringen@kpnplanet.nl

Overige informatie:

De recreatiesportclub is een gemengde groep van mannen en vrouwen in leeftijd variërend van 36 tot 70 jaar. De groep werkt op een plezierige manier aan de conditie. Niets moet, alles mag en het plezier staat voorop. De recreatiesportclub beoefent een mix van verschillende sporten, zoals hockey, voetbal, handbal, estafettespelen en nog veel meer. Dit alles onder leiding van een gediplomeerde trainer.

SPELMIDDAG

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

Overige informatie:

Je kan o.a. jokeren, klaverjassen, knikkeren etc.

SJOELEN

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruisbeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

SCHILDEREN

Organisatie:

Zorgcentra de Betuwe

Uitvoeringslocatie:

Huis van Tiel

Gasthuislingelaan 2, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Carmen Kruibeek
en Marjoleine Peters

Tel.: 0344 - 63 76 69

Organisatie:

Schilderen Westroyen

Uitvoeringslocatie:

Centrum Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 13.00 tot 15.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. P. Werkman

Tel.: 0344 - 62 35 85

Organisatie:

Schilderen Westroyen

Uitvoeringslocatie:

Centrum Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Vrijdag van 09.30 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. J. de Boer

Tel.: 0345 - 68 41 21

SOOS STICHTING ANDERS

Organisatie:

Stichting Anders

Uitvoeringslocatie:

Wijkcentrum Westroyen

Predikbroedersweg 14, Tiel

Wanneer:

Eens in de twee weken op
vrijdagavond

Contactgegevens:

Naam: Herman Jut

Tel.: 06 - 40 06 30 70

Email: b.heeringen@kpnplanet.nl

Overige informatie:

Vrijtijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking.

TAFELTENNIS

Organisatie:

Tielse Tafeltennis Club

Uitvoeringslocatie:

Beethovenstraat 24, Tiel

Wanneer:

Dinsdag en vrijdag
van 19.30 tot 23.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Jan Oostenbrink

Tel.: 06 - 53 94 89 89

Overige informatie:

De Tielse TC beschikt over 11 speeltafels binnen het eigen clubgebouw. Kleedlokalen, douches en kantine aanwezig.

VALPOLI

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Binnenhof verpleeghuis Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Wanneer:

Op afspraak.

Contactgegevens:

Naam: Zorgadviespunt

Tel.: 0344 - 67 13 39

Email: zorgadviespunt@szr.nl

Overige informatie:

Vanuit de valpoli wordt een screening aangeboden om de risico's op vallen in kaart te brengen. De screening is bedoeld voor mensen die thuis wonen en in het verleden één of meerdere keren gevallen zijn, zonder dat de oorzaak daarvan bekend is. Ook is deze screening bedoeld voor mensen die bang zijn om te vallen en daardoor minder gaan bewegen of de deur niet meer uitkomen. Als vervolg op de valpoli bieden wij een valpreventie aan. Kijk voor meer informatie op www.szs.nl

KOOR

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Binnenhof verpleeghuis Vrijthof
Burgemeester Meslaan 49, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 14.30 tot 15.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Annette van Zoelen
Tel.: 0344 - 67 16 91
Email: azoelen@szz.nl

Overige informatie:

Onder begeleiding van de dirigent de heer Kramer worden diverse soorten bekende liedjes gezongen. Dus houdt u van zingen of vindt u het gezellig om erbij te zijn, dan bent u van harte welkom. Voor iedereen is een liedjesboek aanwezig.

AANBOD TIEL OOST

50+ DAMES GRONDGYM

Organisatie:

T.G.V. Hellas

Uitvoeringslocatie:

Hilversumstraat

Wanneer:

Dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur

Woensdag van 20.30 tot 21.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. W. van Ingen

Tel.: 0344 - 61 25 42

Overige informatie:

Het programma bestaat uit loopoefeningen, cardio, spieroefeningen en een cooling-down. Verder wordt er afwisselend gewerkt met Pilates ballen, hoepels en dergelijke. Er is een grote diversiteit in de groep.

Niet alleen in leeftijd, maar ook in bewegingsmogelijkheden. Dit hoeft echter geen belemmering te zijn om aan deze groep deel te nemen en lekker een uurtje bezig te zijn. Het is een groep waar ook gezelligheid een plaats heeft. Zo worden er regelmatig activiteiten georganiseerd zoals een bingo.

50+ SPORT EN SPEL

Organisatie:

T.G.V. Hellas

Uitvoeringslocatie:

Hilversumstraat

Wanneer:

Maandag van 13.30 tot 14.30 uur

Woensdag van 20.00 tot 21.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. W. van Ingen

Tel.: 0344 - 61 25 42

Overige informatie:

Sport en spel les voor zowel dames als heren waarbij wekelijks wisselende activiteiten worden aangeboden. Les kan zowel 's avonds als overdag gevolgd worden. Middels een lage contributie proberen we sporten voor iedereen mogelijk te maken.

50+ FITNESS

Organisatie:

Fitness Voigt

Uitvoeringslocatie:

Hogestraat 50

Wanneer:

Dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Suzanne Voigt

Tel.: 0344 - 61 22 23

Overige informatie:

Kom eens langs voor een gratis proefles.

AANSCHUIFTAFEL

Organisatie:

Aanschuif Tafel Tiel Oost

Uitvoeringslocatie:

Centrum het Oosthok
Meeslaan 2A, Tiel

Wanneer:

Elke tweede donderdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur en elke derde donderdag van de maand van 12.00 tot 14.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Frederik Bennis
Tel.: 06 - 16 99 94 98

Overige informatie:

Kosten € 5,00 (€ 2,50 voor de lunch) per persoon inclusief drankje en kopje koffie/thee. Voor mensen uit Tiel en omgeving.
Vooraf reserveren, vol = vol.

AEROBICS OF STEPS

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Gymzaal, Meeslaan 2, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 19.30 tot 20.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer
Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

CONDITIETRAINING

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Gymzaal, Meeslaan 2, Tiel

Wanneer:

Maandag van 19.30 tot 20.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

KAARTEN

Organisatie:

Stichting Zorgcentra Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Wijkservicepunt De Kranshof

De Kranshof 13, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur en
van 19.30 tot 23.00 uur. Donder-
dag in combi met koffie/thee-
drinken van 10.00 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Irene van Dam

Tel.: 06 - 15 15 12 92

E-mail: iredam@kpnmail.nl

Overige informatie:

Het doel is de bewoners contact te laten krijgen met andere bewoners
binnen/buiten De Kranshof.

INLOOPOCHTEND

Organisatie:

Het Oosthonk

Uitvoeringslocatie:

Centrum het Oosthonk
Meeslaan 2A, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 09.30 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Beheer Oosthonk
Tel.: 06 - 83 66 27 32

Overige informatie:

Bakje koffie € 0,75. Hierna kunt u gezellig een spelletje doen, rummikub spelen of biljarten.

KOFFIEOCHTEND

Organisatie:

Het Oosthonk

Uitvoeringslocatie:

Stichting Zorgcentra Rivierenland

Wanneer:

Donderdag van 10.00 tot 11.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Irene van Dam

Tel.: 06 - 15 15 12 92

Email: irenedam@kpnmail.nl

Overige informatie:

Het doel is de bewoners contact te laten krijgen met andere bewoners binnen/buiten De Kranshof. Een paar keer per jaar worden er activiteiten georganiseerd zoals een wijnproeverij, een diapresentatie van oud Tiel, kerst- en paasstukjes maken of een expositie van schilderijen.

RECREATIEGYM DAMES

Organisatie:

T.G.V. Hellas

Uitvoeringslocatie:

Hilversumstraat, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 20.30 tot 21.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. W. van Ingen

Tel.: 0344 - 61 25 42

Overige informatie:

Een sportief lesuur waarin bewegen op muziek centraal staat en waar (ritmische) gymnastiek de basis vormt, maar waarin ook moderne invloeden zoals pilates zijn verwerkt. Alle dames doen op eigen niveau mee en ook gezelligheid is belangrijk.

SPORT EN SPEL SENIOREN

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Gymzaal, Meeslaan 2, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 19.30 tot 20.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.Keepfittiel.nl.

TENNISSEN

Organisatie:

Tiels Indoortennis centrum

Uitvoeringslocatie:

Oude Medelsestraat 11, Tiel

Wanneer:

Dinsdag 1 x per 2 weken
van 10.30 tot 12.00 uur

Contactgegevens:

Naam: H. van Wissen

Tel.: 0344 - 66 48 33

Overige informatie:

Bij voldoende deelname wordt er een mix en herencompetitie gestart, kosten € 60,00 per persoon 13 x tennissen. De damescompetitie is op maandag, dinsdag of woensdagmorgen en vrijdagavond.

VOLLEYBAL

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Gymzaal Meeslaan 2, Tiel

Wanneer:

Maandag van 20.30 tot 22.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

VOETBAL 7 TEGEN 7

Organisatie:

sv T.E.C.

Uitvoeringslocatie:

Sportpark de Lok

Predikbroedersweg 3, Tiel

Wanneer:

Vrijdag

Contactgegevens:

Naam: G.J. Gerritsen

Tel.: 06 - 27 52 02 96

AANBOD PASSEWAAY EN OMLIGGENDE DORPEN

60+ EN FIT

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur

Contactgegevens:

Tel.: 06 - 83 92 20 01

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

De oefeningen op muziek uit de jaren 60 kunnen zowel zittend als staand worden gedaan. Tenny van den Berg leidt de middagen en let op individuele mogelijkheden en onmogelijkheden. Na afloop is er tot 15.00 uur gelegenheid om met elkaar na te praten en een kopje koffie of thee te drinken. Kosten € 3,00 per keer.

THEMAMIDDAG

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

De eerste vrijdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 06 - 83 92 20 01

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

ONTMOETINGSSOOS

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Elke vrijdagmiddag, behalve de eerste vrijdagmiddag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 06 - 83 92 20 01

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

Op de ontmoetingsmiddag staat gezelligheid en contact voorop. Een praatje maken, een spelletje doen, leeftijdsgenoten uit de wijk ontmoeten, een krant of tijdschrift lezen of gebruik maken van de ruilbibliotheek. Er is ook een biljarttafel. De toegang is 2 euro. Koffie en thee is gratis.

SAMEN ETEN

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Elke 3e vrijdag van de maand om 17.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 0344 - 61 36 33

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

Elke keer een gezonde en met verse ingrediënten bereide maaltijd. Laat u verrassen en sluit gezellig aan. En neem gerust een vriend(in) of kennis mee. Gezelligheid staat voorop. Interesse? Meldt u aan voor dinsdag 10.00 uur. Kosten 8 euro per persoon.

WANDELCLUB 60+

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Elke derde donderdag van de maand van oktober tot april, start om 11.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: 06 - 83 92 20 01

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

Er wordt gewandeld in het buitengebied rondom Tiel en Zennewijnen. We wandelen ong. 6 kilometer. Onderweg pauzeren we voor koffie of thee bij camping Zennewijnen, consumptie is voor eigen rekening. Deelname aan de wandeling is gratis. Aanmelden is gewenst en kan via telefoon of e-mailadres o.v.v. naam en telefoonnummer.

HANDWERKEN ONTMOETINGSSOOS

Organisatie:

Handwerkclub Het Goede Doel
Protestantse gemeente Tiel

Uitvoeringslocatie:

Activiteitengebouw
Lingedijk 19, Wadenloijen

Wanneer:

Maandag 1 x per 2 weken van
14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. C. Wellner
Tel.: 0344 - 60 50 57

KOERSBAL

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Nabij wijkgebouw

Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Woensdag van 09.30 tot 12.00 uur

Contactgegevens:

Tel.: Ine: 0344 - 61 36 33

Karin: 0344 - 61 42 86

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

Een leuk balspel waarin u probeert met de speelballen zo dicht mogelijk bij de witte kleine bal, de jack te komen. Een spel met competitie en veel plezier. Kom gerust eens langs en doe mee. Deelname 2 euro incl. koffie of thee.

BEWEEGTUIN PASSEWAAIJ

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Maandag, woensdag en

donderdag van 09.00 tot 22.00

uur. Dinsdag, vrijdag en zaterdag

van 09.00 tot 17.30 uur.

Onder leiding van Tenny van den

Berg op woensdagmorgen van

11.00 tot 12.00 uur en op donderdag-

avond van 18.30 tot 19.30 uur

Contactgegevens:

Tel.: 06 - 83 92 20 01

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

INLOOP BRIDGE PASSEWAAIJ

Organisatie:

Soos 60+ Passewaaij

Uitvoeringslocatie:

Wijkgebouw Koerierspad, 1-5

Wanneer:

Dinsdag, vrij inloopkarakter van
09.15 tot 12.30 uur

Contactgegevens:

Tel.: Ine: 0344 - 61 36 33 of

Karin: 0344 - 61 42 86

E-mail:

60plussoospassewaaij@gmail.com

Website:

www.60plussoospassewaaij.nl

Overige informatie:

Als u wilt, kunt u elke week meedoen. Ben Plug en Jan Lambers begeleiden de bridge-ochtenden. Kom gerust eens binnenlopen als u zin heeft om te bridgen. We verwachten wel dat u bekend bent met het bridgespel. Aanmelding is niet nodig. Indeling geschiedt bij inschrijving. Ook mensen zonder bridge-partner zijn van harte welkom. Deelname 2 euro per persoon per keer. Dit is entree incl. koffie / thee.

LUCHTGEWEER SCHIETEN

Organisatie:

Schietvereniging 't Vosje

Uitvoeringslocatie:

Eetcafé de Tol

Moleneind 11, Kapel-Avezaath

Wanneer:

Dinsdag van 20.00 tot 22.30 uur

Contactgegevens:

Naam: André van Kalkeren

Tel.: 06 - 52 53 33 05

E-mail: info@sv-vosje.nl

Overige informatie:

Kijk voor meer info op www.sv-vosje.nl.



**SAMEN
STERKER
DAN
ALLEEN**

AANBOD TIEL WEST

AANSCHUIFTAFEL TIEL WEST

Organisatie:

Aanschuifafel Tiel West

Uitvoeringslocatie:

Serviceflat De Batouwe
Wadenoijenlaan 351, Tiel

Wanneer:

Elke laatste donderdag van de
maand om 17.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. D. v.d. Berg

Tel.: 0344 - 61 85 85

Naam: Mw. O. Warringa

Tel.: 0344 - 61 77 55

Overige informatie:

Bij deelname aan de aanschuifafel krijgt u voor € 8,00 een driegangen-menu. Aanmelden uiterlijk maandag voorafgaand aan de aanschuifafel bij vermelde contactpersonen. Betalen voorafgaand in de zaal.

50+ CLUB

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Contactgegevens:

Naam: A. Wierenga

Tel.: 0344 - 61 57 18

Overige informatie:

Voor meer informatie zie

www.avgntielwelzijngehandicaptenorganisatie.nl.

AVONDACTIVITEIT

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

De Vier Gravinnen 52, Tiel.

Wanneer:

Twee keer per maand om
19.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade

Tel.: 0344 - 69 82 98

E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 neemt u deel aan onze avondactiviteit o.a. zang, toneel, muziekband. Onder het genot van een hapje en een drankje.

BADMINTON

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Betuwe sporthal

Wadenoijenlaan 399, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 14.30 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

BEWEGEN OP MUZIEK

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

Betuwe sporthal
Wadenojenlaan 399, Tiel

Wanneer:

Vrijdag om 14.15 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade
Tel.: 0344 - 69 82 98
E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 neemt u deel, uiteraard onder het genot van een kopje koffie.

BILJARTEN

Organisatie:

Stichting Buah Hati

Uitvoeringslocatie:

Lambert Hendrikstraat 10, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 en
vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: J. Latuputty
Tel.: 0344 - 65 40 99

BLOEDSUIKERMETING OF BLOEDDRUK METEN

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

De Vier Gravinnen 52, Tiel

Wanneer:

Maandag om 10.45 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade

Tel.: 0344 - 69 82 98

E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Gratis

BLOEMSCHIKKEN

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Vrijdag 1 x per 2 weken
van 09.00 tot 11.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Wilma Wouterse

Tel.: 0344 - 65 25 99

Overige informatie:

Voor meer informatie zie

www.avgntielwelzijngehandicaptenorganisatie.nl.

KUNSTGESCHIEDENIS

Organisatie:

Zinder (voorheen De Plantage)

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Diverse cursussen op
verschillende momenten

Contactgegevens:

Naam: Mw. A. Verbeek

Tel.: 0344 - 63 60 60

E-mail: info@plantage.info

Overige informatie:

De cursus bestaat uit 10 lessen. Kijk voor meer informatie op
www.plantage.info.

BUURTMOESTUIN

Organisatie:

Stichting Hertogenwijk

Uitvoeringslocatie:

Nieuwe Tielseweg, Tiel

Contactgegevens:

Naam: Diana van Dijk

Tel.: 0344 - 63 58 82 (maandag)

Overige informatie:

Alleen voor bewoners van de Hertogenwijk.

COMPUTERCURSUS

Organisatie:

Dynamiek

Uitvoeringslocatie:

Haaftenlaan 26, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 15.15 tot 16.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Conny van Lier

Tel.: 0344 - 621607

Overige informatie:

Alle activiteiten binnen Dynamiek zijn kosteloos. De computercursus bestaat uit 8 lessen.

DANSMIX 50+ EN KLASSEK BALLET 50+

Organisatie:

Zinder (voorheen De Plantage)

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Dansmix op dinsdag van 12.30 tot 13.30 uur. Klassiek ballet op woensdag van 12.15 tot 13.15

Contactgegevens:

Naam: Mw. A. Verbeek

Tel.: 0344 - 63 60 60

E-mail: info@plantage.info

Overige informatie:

De cursus bestaat uit 10 lessen. Kijk voor meer informatie op www.lesinzinder.nl

DYNAMIC TENNIS

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Betuwe sporthal
Wadenoijenlaan 399, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 15.00 tot 16.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer
Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

DYNAMIEK TIEL WEST

Organisatie:

Dynamiek

Uitvoeringslocatie:

Haaftenlaan 26, Tiel

Contactgegevens:

Naam: Conny van Lier
Tel.: 0344 - 62 16 07

Overige informatie:

Activeringscentrum met o.a.:

- Nederlandse les (van beginners tot gevorderden)
- Kledingreparatiedienst
- Formulierenbrigade
- Zorgdienst
- Klussendienst
- ICT dienst
- Tolkendienst
- Scootmobielpool
- Gereedschap uitleenservice
- Groendienst

BRIDGEN

Organisatie:

Bridgeclub VOG

Uitvoeringslocatie:

AVGN gebouw

Scheeringlaan 4a Tiel

Wanneer:

Woensdagavond

Contactgegevens:

Naam: Cees Bongenaar

Tel.: 06 - 51 98 83 98

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Zaterdag 3 x per jaar van 14.00 tot
19.00 uur

Contactgegevens:

Naam: A. Wierenga

Tel.: 0344 - 61 57 18

Overige informatie:

1 x winterkostmaaltijd, 1 x eindzomermaaltijd en 1x kerstmaaltijd.

Voor meer informatie zie:

www.avgntielwelzijnengehandicaptenorganisatie.nl.

JEU DE BOULES

Organisatie:

Stichting Wijkorganisatie
Ridderweide

Uitvoeringslocatie:

Wijkpark Passewaay

Wanneer:

Vrijdag van 13.30 tot 15.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Dhr. T. Cuijten

Tel.: 0344 - 61 43 85

E-mail: tc.cuijten@hetnet.nl

Overige informatie:

Specifieke sport voor de oudere senioren. Gestart met ouderen
Ridderweide flat. Deze activiteit vindt plaats in de zomerperiode.
Van april t/m september.

JOKEREN

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 14.00 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: A. Wierenga

Tel.: 0344 - 61 57 18

Overige informatie:

Voor meer informatie zie
www.avgn tielwelzijngehandicaptenorganisatie.nl.

INLOOP SPREEKUR ZORG ADVIESPUNT

Organisatie:

Stichting Zorgcentra
Rivierenland

Uitvoeringslocatie:

Eerstelijns Centrum Tiel
Dodewaardlaan 13, Tiel

Wanneer:

Maandag van 14.00 uur tot 16.00
uur en donderdag van 15.00 tot
17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Zorg Adviespunt
Tel.: 0344 - 67 13 39
E-mail: zorgadviespunt@szzr.nl

Overige informatie:

Voor al uw vragen op het gebied van zorg thuis, revalidatie, dagvoorzieningen, behandeling, verzorgingshuiszorg, verpleeghuiszorg, hospice en verhuur van appartementen. Kijk voor meer informatie op www.szzr.nl.

HANDWERKEN

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

Restaurant de Vergulde Graaf
Vier Gravinnen 2, Tiel

Wanneer:

Maandag om 14.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade
Tel.: 0344 - 69 82 98
E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 heeft u een sfeeractiviteit onder het genot van een kopje koffie.

JEU DE BOULES

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur

Contactgegevens:

Naam: A. Wierenga

Tel.: 0344 - 61 57 18

Overige informatie:

Voor meer informatie zie:

www.avgn tielwelzijngehandicaptenorganisatie.nl.

KERAMIEK

Organisatie:

Zinder (voorheen De Plantage)

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Maandag van 19.15 tot 21.15 uur en

woensdag van 09.45 tot 11.45 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. A. Verbeek

Tel.: 0344 - 63 60 60

E-mail: info@plantage.info

Overige informatie:

De cursus bestaat uit 26 lessen. Kijk voor meer informatie op Zinder (voorheen de Plantage)

KOERSBAL

Organisatie:

Stichting Wijkorganisatie
Ridderweide

Uitvoeringslocatie:

Sportzaal Rotondaschool
Maurikstraat 1, Tiel

Wanneer:

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Dhr. T. Cuijten
Tel.: 0344 - 61 43 85
E-mail: tc.cuijten@hetnet.nl

Overige informatie:

Deze activiteit wordt gespeeld in de winterperiode oktober t/m maart.

KOERSBAL

Organisatie:

Koersbal Plaza

Uitvoeringslocatie:

Plaza Vier Gravinnen
De Vier Gravinnen, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade
Tel.: 0344 - 69 82 04
E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Naast het koersballen staat de gezelligheid centraal.

KOOR JUST FOR FUN

Organisatie:

Zinder (voorheen De Plantage)

Uitvoeringslocatie:

Rechtbankstraat 1, Tiel

Wanneer:

Woensdag van 20.30 tot 22.15 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. A. Verbeek

Tel.: 0344 - 63 60 60

E-mail: info@plantage.info

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.lesinzinder.nl.

LINE DANCE

Organisatie:

Stichting Buah Hati

Uitvoeringslocatie:

Lambert Hendrikstraat 10, Tiel

Wanneer:

Vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Contactgegevens:

Naam: R. Likumahua

Tel.: 0344 - 65 40 99

Overige informatie:

Line Dance "Hearts Desire".

LINE DANCE

Organisatie:

Stichting Buah Hati

Uitvoeringslocatie:

Lambert Hendrikstraat 10, Tiel

Wanneer:

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Jitske Tetelepta

Tel.: 0344 - 65 40 99

Overige informatie:

Line Dance "Siapa Sangka".

LOOPGROEP

Organisatie:

Keep Fit multisportclub

Uitvoeringslocatie:

Parkeerplaats Ridderweide, Tiel

Wanneer:

Maandag van 20.00 tot 21.00 uur
en donderdag van 19.45 tot 20.30
uur en van 20.30 tot 21.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Mw. M.A. Schaeffer

Tel.: 0344 - 61 66 31

Overige informatie:

Kijk voor meer informatie op www.keepfittiel.nl.

SENIORENDANS

Organisatie:

AVGN

Uitvoeringslocatie:

Verenigingsgebouw AVGN
Scheeringlaan 4A, Tiel

Wanneer:

Inloop vanaf 13.30, start om 14.00
uur. 10 zaterdagen per jaar

Contactgegevens:

Naam: A. Wierenga
Tel.: 0344 - 61 57 18

Overige informatie:

Voor meer informatie zie
www.avgn tielwelzijngehandicaptenorganisatie.nl.

S005

Organisatie:

Ouderensoos Tiel West

Uitvoeringslocatie:

Wadenoyenlaan 300,
verenigingsgebouw RKTVC

Wanneer:

Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Karin Boschaart
Tel.: 06 - 50 62 55 31

SPELLENMIDDAG

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

De Vier Gravinnen 52, Tiel

Wanneer:

Donderdag om 14.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade

Tel.: 0344 - 69 82 98

E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 neemt u deel onder het genot van een bakje koffie.

SENIORENFITNESS

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

De Vier Gravinnen 52, Tiel

Wanneer:

Dinsdag 1 x per 2 weken om
10.30 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade

Tel.: 0344 - 69 82 98

E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 doet u mee aan een bewegingsactiviteit onder professionele begeleiding.

YOGA

Organisatie:

Woon – Zorgcentrum Westlede

Uitvoeringslocatie:

De Vier Gravinnen 52, Tiel

Wanneer:

Woensdag en donderdag van
19.00 tot 20.00 uur

Contactgegevens:

Naam: Rob Alkemade

Tel.: 0344 - 69 82 98

E-mail: ralkemade@stmr.nl

Overige informatie:

Voor € 3,00 doet u mee aan yoga onder professionele begeleiding.

**DE INFORMATIE IN DIT BOEKJE IS GELEVERD DOOR/
OPGEVRAAGD BIJ DE VERMELDE ORGANISATIES.
MOZAIEK IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR DE JUISTHEID VAN
DE VERMELDE GEGEVENS.
VOOR CORRECTIES, AANVULLINGEN EN AANBEVELINGEN
KUNT U TERECHT BIJ:**

MOZAIEK

Hertog Karellaan 140

4001 KR Tiel

0344 - 61 15 66

info@mozaiekwelzijn.nl

www.mozaiekwelzijn.nl